

Kev Xiam Oob Qhab Rau Fab Kev Txawj Ntse thiab/los sis Fab Kev Loj Hlob (IDD)

Cov Ntaub Ntawv Qhia

Zoo siab txais tos thiab ua tsaug rau siv sij hawm los tshawb nrhiav cov kev pab cuam IDD! IDD kev pab cuam, tseem paub tias yog Kev Tswj Hwm Qhov Xwm Txheej Raws Cov Cai 185, peb muab kev txhawb nqa los pab koj txheeb xyuas thiab ua tiav yam uas koj xav ua. Kev Tswj Hwm Qhov Xwm Txheej Raws Cov Cai 185 yog muaj tshwj xeeb hauv kev txhawb nqa cov tib neeg uas muaj kev txawj ntse los sis kev loj hlob tsis taus thiab/los yog cov xwm txheej cuam tshuam txog kev nkag mus rau kev sib raug zoo, kev kho mob, kev kawm, thiab lwm yam kev txhawb nqa thiab kev pab cuam. Tus neeg saib xyuas cov ntaub ntawv ua hauj lwm rau sawv cev rau koj los txheeb xyuas koj cov txiaj ntsig, kev npau suav thiab kev xav tau los ntawm kev ua kom muaj kev pab cuam txuas ntxiv thiab cov txhawb nqa.

Suav nrog cov nram qab no yog:

- Cov ntaub ntawv hais txog kev tsim nyog
- Cov txheej txheem rau Kev Tswj Hwm Qhov Xwm Txheej Raws Cov Cai 185
- Cov ntaub ntawv hais txog Cov Kev Pab Cuam IDD
- Cov Chaw Muab Kev Pab Cuam Ntxiv

TUS QAUV CAI KEV TSIM NYOG TAU TXAIS

Minnesota Thawj Fab Hauj lwm Saib Xyuas Pab Cuam Tib Neeg (Minnesota Department of Human Services, DHS) xav kom Cheeb Tsam Nroog Washington ua raws qee cov cai thaum txiaj txim siab tias tsim nyog rau Kev Tswj Hwm Qhov Xwm Txheej Raws Txoj Cai 185. Txhawm rau tsim nyog rau kev tswj hwm qhov xwm txheej raws Txoj Cai 185, kev tshuaj ntsuam xyuas dav yuav tsum qhia tias koj tau raug kuaj pom tias muaj kev puas hlwb los yog kev loj hlob, los yog muaj kev mob nkeeg.

Kev xiam oob qhab rau fab kev txawj ntse los sis fab kev loj hlob yog dab tsi?

“Cov kev txwv tseem ceeb rau ua hauj lwm thiab qis dua qhov nruab nrab kev txawj ntse rau kev ua hauj lwm...”

- “Cov kev txwv tseem ceeb rau kev ua hauj lwm: tsis muaj peev xwm ua txhua yam hauj lwm los yog lub luag hauj lwm tseem ceeb nyob rau hauv lub sij hawm ntev mus”
- “Kev txawj ntse rau kev ua hauj lwm tau qis dua qhov nruab nrab: **tag nrho cov qhab nia IQ ntawm 70 los yog tsawg dua**, raws li qhov kev ntsuam xyuas uas suav nrog ib los yog ntau qhov kev ntsuam xyuas kev txawj ntse uas tswj hwm tus kheer nws tau tsim los rau lub hom phiaj ntawm kev ntsuas kev txawj ntse rau kev ua hauj lwm.”

“... nws tshwm sim ib txhij nrog kev ua tsis zoo hauv kev coj tus cwj pwm hloov.”

- “Kev tsis txaus ntawm kev coj cwj pwm: kev txwv tseem ceeb hauv tib neeg txoj kev ua tau zoo hauv kev ua kom tau raws li cov qauv ntawm kev loj hlob, kev ywj pheej ntawm tus kheej thiab kev lav phib xaub rau tus neeg lub hnuv nyoog thiab pawg kab lis kev cai, raws li kev txiav txim los ntawm kev soj ntsuam kev soj ntsuam thiab, feem ntau, cov qauv ntsuas”
- “Txhua yam zej ceeb tshwm sim ua ntej tus neeg muaj hnuv nyoog 22 xyos.”

Cov tib neeg uas ua tau raws li tus qauv no muaj *Kev Xiam Oob Qhab Rau Fab Kev Txawj Ntse los sis Fab Kev Loj Hlob Me, Hnyav, Loj Heev*.

Cov lus nug peb nug thaum peb tab tom txiav txim siab seb ib tus neeg puas tsim nyog tau txais Kev Pab Cuam IDD:

- Puas yog tus qhab nia IQ yog 70 los yog qis dua?
- Puas yog cov tsos mob tshwm sim ua ntej tus neeg muaj hnuv nyoog 22 xyos? Yog tias tsis yog...
- Puas muaj lwm yam mob tshwm sim? Yog tias muaj, peb mam li txiav txim siab seb puas muaj “tus mob uas muaj kev cuam tshuam”...

Dab tsi yog tus mob uas muaj kev cuam tshuam?

Yog tias koj muaj IQ ntau dua 70, koj tseem tuaj yeem tsim nyog rau IDD cov kev pab cuam nrog rau cov xwm txheej. Tus mob uas muaj kev cuam tshuam “yog ib qho kev kuaj mob ntawm kev xiam oob khab hnyav uas ua tau raws li txhua yam hauv qab no”:

1. “Puas pom tias muaj feem cuam tshuam nrog kev xiam oob qhab fab kev loj hlob vim tias tus mob ua rau muaj kev puas tsuaj ntawm kev txawj ntse rau kev ua hauj lwm los sis kev hloov pauv tus cwj pwm zoo sib xws li tus neeg muaj IDD thiab xav tau kev kho mob los yog kev pab cuam zoo sib xws li cov neeg uas muaj IDD”
2. “Nws tshwm sim ua ntej tus neeg muaj hnuv nyoog 22 xyos”
3. “Nws zoo li yuav txuas ntxiv mus tsis kawg”
4. “Qhov no ua rau muaj cov kev txwv tseem ceeb rau kev ua hauj lwm hauv peb los sis ntau dua ntawm cov hauj lwm tseem ceeb hauv lub neej raws li nram qab no:
 - a. Kev saib xyuas tus kheej
 - b. Kev nkag siab thiab kev siv lus
 - c. Kev Kawm
 - d. Kev Txav Mus Los
 - e. Kev Tswj Tus Kheej
 - f. Muaj peev xwm ua neej nyob ywj pheej”

Cov kev kuaj mob feem ntau muaj xws li, tab sis tsis txwv rau: Kab Mob Kev Txawv Txav Hauv Lub Hlwb (Autism Spectrum Disorder), Kab Mob Xiam Hlwb (Cerebral Palsy), Qaug Dab Peg, Kab Mob Prader-Willi syndrome, Mob Muaj Kev Txawv Txav Ntau Ntawm Lub Hlwb (PDD) los yog Kab Mob Muaj Kev Txawv Txav Rau Lub Hlwb Thaum Nyob Hauv Plab (FASD).

Cov Cai Kev Ntsuam Xyuas rau IDD Cov Kev Tsim Nyog

Kev ntsuam xyuas raws cai raug tshuaj xyuas los txiav txim qhov tsim nyog rau IDD. Cov no feem ntau hu ua cov kev soj ntsuam kuaj mob. Kev soj ntsuam kev puas siab puas ntsws, los yog kev ntsuam xyuas fab hlwb kev xav. Cov kev ntsuam xyuas raws cai yuav tsum ua los ntawm tus kws kho mob puas siab puas ntsws los yog kws kho mob hlwb uas muaj ntawv tso cai, tus kws kho mob hlwb ntawm lub tsev kawm uas muaj daim ntawv pov thawj, tus kws kho mob fab kev nyuaj siab mob hlwb uas muaj daim ntawv tso cai, los yog tus kws ntsuam xyuas fab kev puas hlwb uas muaj daim ntawv pov thawj. Peb zoo siab los muab cov kev pab cuam rau koj txog qhov twg los nrhiav qhov kev ntsuas tsim nyog no! Qee cov chaw muab kev pab cuam uas tau muab rau thaum kawg ntawm phau ntawv qhia no.

Thov nco ntsoov tias qhov kev kuaj mob los ntawm tus kws kho mob los sis tus kws kho mob (MD) hauv koj tsev neeg yuav tsis raug lees txais; peb yuav tsum tshawb xyuas cov kev ntsuam xyuas kev kuaj raws cai. Tsis tas li ntawd, qhov kev ntsuam xyuas los yog tej zaum cov cai kev pab cuam IDD hauv lwm lub xeev yuav txawv ntawm cov hauv Minnesota! Peb yuav tshab xyuas tej kev xeev uas koj twb muaj lawm, tab sis tej zaum koj yuav tau xeev ntxiv kom tau raws li qhov yuav tsum tau muaj rau cov kev pab cuam IDD hauv Minnesota.

Kev Tsim Nyog rau Cov Me nyuam Yaus Hnub Nyooq Qis Dua 5 Xyoos

Muaj peb txoj hauv kev los txiav txim seb tus me nyuam hnub nyooq qis dua tsib xyoos puas tsim nyog tau txais kev pab cuam IDD. Qhov kev ntsuam xyuas raws cai yuav tsum tau ua tiav hauv 12 lub hlis dhau los.

1. Muaj cov qhab nia ntsuam xyuas uas tsawg kawg yog ob tus qauv sib txawv hauv qab qhov nruab nrab ntawm ob thaj chaw ntawm kev ua hauj lwm tag nrho. Ib cheeb tsum yuav tsum muaj tus qhab nia “kev txawj ntse” los yog “kev puas siab ntsws” thiab yuav tsum muaj kev pheej hmoo rau kev txawj ntse thiab/los yog kev loj hlob tsis taus.
2. Tau raug soj ntsuam thiab kuaj pom tias muaj *Loj HlobRau Kev Paub Qeeb*
3. Tus me nyuam muaj *Tus Mob Uas Muaj Feem Cuam Tshuam* thiab yuav tsum tau kho zoo ib yam li tus me nyuam uas muaj IDD.

Kev Tsim Nyog rau Cov Me Nyuam hnub nyooq 5 xyoo nce mus

1. Qhov kev ntsuam xyuas raws cai qhia tau hais tias tag nrho-qib IQ ntawm 70 los sis qis dua los sis kuaj pom *Tus Mob Uas Muaj Feem Cuam Tshuam*. Qhov kev ntsuam xyuas raws cai yuav tsum tau ua tiav hauv 12 lub hlis dhau los.
2. *Tus Mob Muaj Feem Cuam Tshuam* yuav xav tau kuaj cov kev txawjhloov pauv uas qhia tias muaj kev puas tsuaj loj qhov no suav nrog kev xav tau kev kho mob thiab kev pab cuam zoo sib xws li me nyuam yaus uas muaj IDD. Muaj ntau zaus nws pom tias qhov kev hloov pauv tag nrho yog 70 los sis qis dua. (Thov nco ntsoov: Tej zaum yuav xav tau qhov kev xam phaj tus kws qhia ntawv yog tus neeg ntawv tab tom sau npe nyob rau hauv lub kawm ntawv.)
3. Kev kuaj mob ntawm *Kev Txawv Txav Rau Lub Hlwb (ASD)* yuav tsum raug kuaj xyuas thiab sau tseg hauv kev ntsuam xyuas raws cau uas tau ua tiav los ntawm tus kws kho mob puas siab puas ntsws los yog tus kws kho mob hlwb uas muaj ntawv tso cai, tus

kws kho mob hlwb uas muaj ntawv tso cai, los sis tus kws kuaj kev puas siab puas ntsws uas muaj ntawv pov thawj. **Kev kuaj rau txoj kev kawm ntawm ASD ib yam xwb yuav tsis tau lees txais.** Qhov no txhais tau tias tej zaum koj yuav tau npaj rau kev kuaj ntxiv sab nraum ntawm qhov chaw kawm. Peb muab cov chaw muab kev pab cuam tsim nyog rau koj txog qhov chaw kuaj pom zoo.

Cov neeg laus hnuv nyoo 18 xyoo nce mus

1. Cov neeg laus kuaj pom muaj IDD (tag nrho theem IQ 70 los yog qis dua) los sis *Tus Mob Uas Muaj Feem Cuam Tshuam* (saib rau saum toj no).
2. Qhov kev kuaj mob yuav tsum muaj pov thawj, los yog ntseeg tias tau pib ua ntej hnuv nyoo 22 xyoos.
3. Qhov kev ntsuam xyuas raws cai yuav tsum yog tam sim no, tab sis peb zoo siab los tshuaj xyuas txhua qhov kev ntsuam xyuas uas koj muaj. Yog tias koj tsis tau ua qhov kev ntsuam xyuas ua ntej dua los li, kev kuaj mob ntawm IDD los yog lwm yam mob yuav tsum tau kuaj thiab sau tseg.

COV TXHEEJ TXHEEM KEV SAU DAIM NTAWV THOV

Yog tias koj xav thov cov kev pab cuam IDD, ntawm no yog cov kauj ruam pib thiab ua kom tiav qhov txheej txheem kev thov:

1. Hu rau Cheeb Tsam Nroog Washington Lub Chaw Muab Kev Pab Cuam Rau Cov Neeg Laus thiab Cov Neeg Xiam Oob Qhab ntawm 651-430-6422. Qhia rau tus neeg lis hauj lwm hauv zej zog tias kojxav thov rau cov kev pab cuam IDD. Koj yuav raug nug txog qee cov ntaub ntawv yooj yim hauv xov tooj los txiav txim seb koj puas ua tau raws li tus qauv cai kev tsim nyog tau txais.
2. Daim ntawv thov los tshuaj xyuas kev tsim nyog rau cov kev pab cuam IDD/Kev Tswj Hwm Qhov Xwm Txheej Raws Cov Cai 185 yuav xa tuaj rau koj. Lub sij hawm no, Cheeb Tsam Nroog Washington tsuas tuaj yeem muab daim ntawv thov.
3. Nyob rau tib lub sij hawm uas daim ntawv thov raug xa tuaj rau koj, tseem yuav raug xa mus rau Cheeb Tsam Nroog Washington MnCHOICES Pab Pawg Ntsuam Xyuas. Tus neeg ntsuam xyuas yuav ntsib nrog koj kom ua tiav Qhov Kev Ntsuam Xyuas MnCHOICES, uas pab peb txiav txim siab seb koj puas tsim nyog koom nrog hauv Kev Tswj Hwm Qhov Xwm Txheej Raws Cov Cai 185, thiab nrog rau lwm yam kev pab cuam, nrog rau lwm yam kev pab cuam, cov khoos kas pab cuam thiab/los yog cov kev txhawb nqa uas yuav muaj tau. Thov paub tseg tias peb cov neeg soj ntsuam tab tom ua hauj lwm hnyav mus ntsib ntau tus neeg! Nws yuav siv li ob peb lub lim tiam ua ntej tus neeg ntsuam xyuas tuaj yeem teem caij ntsib nrog koj tau. Koj tseem tuaj yeem ua tiav daim ntawv thov IDD/Kev Tswj Hwm Qhov Xwm Txheej Raws Cov Cai 185 thiab xa nws txhua lub sij hawm thaum lub sij hawm ua cov txheej txheem ntsuam xyuas MnCHOICES.

Yog tias koj twb tau txais cov kev pab cuam los yog cov khoos kas pab cuam lawm, tuaj yeem ua qhov kev thov rau daim ntawv thov IDD los ntawm MnCHOICES Tus Kws Soj Ntsuam, Kev Pab Cuam Saib Xyuas Tus Kheej (PCA) los yog Cov Nyiaj Pab Txhawb Nqa

Rau Tus Qhua (CSG) Tus Kws Soj Ntsuam, qhov kev zam los yog tus thawj tswj xyuas qhov mob puas siab puas ntsws.

4. Sau teb kom tiav daim ntawv thov thiab muab tso rau hauv lub hnab ntawv uas tau muab es xa rov qab. **Txhawm rau txo lub sij hawm ntawm cov txheej txheem tshab xyuas tsim nyog, thov nco ntsoov muab qhov kev ntsuam xyuas uas xav tau (raws li tau teev tseg saum toj no) nrog rau daim ntawv thov kos npe!**

Thov nco ntsoov tias, peb yuav tsum qhib koj qhov kev thov los thov rau cov kev pab cuam IDD li ntawm 90 hnuv. Yog tias tsis tau txais daim ntawv thov uas sau teb kom tiav hauv lub sij hawm ntawv, koj qhov kev thov yuav raug kaw. Txawm li cas los xij, peb nkag siab tias nws tuaj yeem siv sij hawm los lis tag nrho cov kev xav tau rau ntawm daim ntawv thov thiab peb yuav sim hloov pauv nrog lub sij hawm no los pab kom ntseeg tau tias koj tuaj yeem ua tiav cov txheej txheem.

5. Cheeb Tsam Nroog Washington IDD Tus Kws Lis Hauj Lwm Pab Cuam Zej Tsoom yuav tshuaj xyuas koj daim ntawv thov thiab tej zaum yuav tiv tauj koj rau cov ntaub ntawv ntxiv los yog soj qab nug rau cov ntaub ntawv uas muaj tsis txhij. Peb yuav tshuaj xyuas koj daim ntawv thov thiab qhov kev ntsuam xyuas rau kev tsim nyog los txiav txim seb koj puas ua tau raws li qhov kev tsim nyog rau Kev Tswj Hwm Qhov Xwm Txheej Raws Cov Cai 185. Thaum lub sij hawm tshuaj xyuas no, tej zaum nws yuav raug txiav txim tias yuav tsum muaj kev kuaj ntxiv los yog xav tau cov ntaub ntawv ntxiv los txiav txim siab tsim nyog.
6. Tom qab qhov kev tshuaj xyuas daim ntawv thov, IDD Tus Kws Lis Hauj Lwm Pab Cuam Zej Tsoom yuav tiv tauj rau koj los qhia rau koj tias seb koj puas tsim nyog tau txais cov kev pab cuam IDD.

Yog tias koj tsim nyog tau txais cov kev pab cuam IDD, koj yuav tau txais ib Tus Thawj Tswj Xyuas IDD uas yuav ntsib nrog koj los sib tham txog cov hau kev xaiv rau kev txhawb nqa thiab txhim kho ib txoj phiaj xwm.

Yog tias koj tsis tsim nyog tau txais cov kev pab cuam IDD, koj yuav tau txais Daim Ntawv Ceeb Toom Txog Kev Ua Hauj Lwm (NOA) hauv kev xa ntawv uas qhia txog lub laj thawj koj tsis tsim nyog tau txais kev pab cuam thiab koj cov cai thov rov txiav txim dua. Peb tseem yuav ua kom ntseeg tau tias muaj cov khoos kas pab cuam los yog cov kev pab cuam ntxiv uas yuav muaj txiaj ntsig zoo los txhawb nqa koj.

Peb thov kom koj ua siab ntev thaum lub sij hawm ua ntawv thov no. Qhov no yuav siv sij hawm li ob peb lub hlis rau txhua qhov kev ntsuam xyuas thiab daim ntawv thov yuav tsum tau ua kom tiav, sau, xa tuaj thiab tshuaj xyuas. Yog tias koj muaj lus nug txog cov txheej txheem los sis seb koj daim ntawv thov mus txog qhov twg lawm thaum ua ntawv thov, tsis txhob ua siab deb hu tuaj rau peb. Yog tias koj muaj lus nug txog Cov Txheej Txheem Kev Txais IDD, thov hu rau 651-430-6422. Yog tias koj muaj lus nug txog cov xwm txheej ntawm daim ntawv thov uas twb tau xa lawm, thov hu rau 651-430-6422 thiab thov kom xa mus rau IDD Tus Kws Lis Hauj Lwm Pab Cuam Zej Tsoom.

COV CHAW MUAB KEV PAB CUAM, COV KHOOS KAS PAB CUAM thiab COV KEV PAB CUAM

COV CHAW MUAB KEV PAB CUAM KOM TAU TXAIS KEV KUAJ

Hauv qab no yog qee tus kws muab kev pab cuam uas tej zaum yuav tuaj yeem pab koj ua tiav kev kuaj rau lub hom phiaj ntawm kev thov los tswj koj cov ntaub ntawv IDD. **Thaum sib koom tes hauv qhov kev ntsuam xyuas no, thov Qhov Kev Ntsuas IQ Thiab Kev Ntsuas Kev Hloov Kho, thiab ceeb toom rau tus kws muab kev pab cuam tias tus neeg tau txais kev soj ntsuam tsis sib tham lus (yog tias muaj).** Koj yuav tau tsub ib daim nqi rau koj lub chaw tuav pov hwm; thov sib tham txog tag nrho cov lus nug txog daim nqi nrog koj tus kws muab kev pab cuam uas ua qhov kev ntsuam xyuas.

*** Cheeb Tsam Nroog Washington tsis pom zoo rau cov chaw muab kev pab cuam hauv qab no. Qhov no tsis yog ib daim ntawv teev tag nrho cov chaw muab kev pab cuam uas yuav muaj los ua qhov kev kuaj mob rau lub hom phiaj ntawm kev thov rau kev tswj xyuas qhov xwm txheej IDD. ***

*** Txhais tau tias qhov kev ntsuas tuaj yeem ua rau cov neeg tsis tuaj yeem sib txuas lus tau**

- Canvas Health: 651-777-5222.
Dr. Andrew Ballew* (*lwm tus neeg ntsuam xyuas uas muaj*)
(*Lus Cim Tseg: Cov ntawv pov thawj yuav tsum yog los ntawm Cheeb Tsam Nroog Washington.*)
- Diverse Assessments & Treatments*: 651-481-0664
Dr. Todd Sigler, PsyD, Tus Kws Kho Mob Fab Hlwb Uas Muaj Ntawv Tso Cai
- Family Psychological Services*, West St. Paul: 651-688-2335
Dr. Stephen Antonello, Tus Kws Kho Mob Fab Hlwb Hauv Chaw Kuaj Mob
- Nystrom & Associates*, Eden Prairie or Woodbury: 651-714-9646

Rau cov neeg uas twb tau sau npe nrog tus muab kev pab cuam lawm:

- Children's Minnesota, Minneapolis: 612-813-8455
- Children's Minnesota, St. Paul: 651-220-6753
- Minnesota Epilepsy Group: 651-241-5290

COV KEV PAB CUAM IDD

Yog tias koj tsim nyog tau txais Cov Kev Pab Cuam IDD, tej zaum koj yuav tsim nyog tau txais cov kev pab cuam (hauv cov kev pab cuam IDD los yog tej zaum nws dhau los ntawm lwm txoj hau kev) uas tau tsim tshwj xeeb los pab txhawb cov neeg muaj IDD los sis Cov Zwj Ceeb Uas Muaj Feem Cuam Tshuam. Txhua tus neeg uas tsim nyog tau txais cov kev pab cuam IDD yuav tau txais Txoj Cai 185 los sis IDD tus thawj tswj xyuas qhov xwm txheej.

- **Kev Zam Rau Kev Xiam Oob Qhab Fab Kev Loj Hlob (DD):** DD Qhov Kev Xam muab ntau yam kev pab cuam. tab sis li tab sis tsis txwv rau: Kev so, kev pab rau kev siv thev naus

laus zis, kev cob qhia tus neeg zov me nyuam, kev txhawb nqa tsev neeg nyob hauv tsev, khoom siv kho kom haum, thiab Lub Khoos Kas Pab Cuam Kev Txhawb Rau Lub Zej Zog Uas Taw Qhia Los Ntawm Tus Qhua (CDCS). Koj yuav tsum ua kom tau raws li tus qauv cai kom tau txais kev pom zoo rau DD qhov kev zam. Thov nco ntsoov tias qhov kev txiav txim siab tsim nyog rau cov kev pab cuam IDD tsis txhais tau tias koj yuav raug zam los ntawm DD!

- Cov Kev Pab Cuam thiab Cov Kev txhawb Nqa Rau Kev Ua Hauj Lwm:** Cheeb Tsam Nroog Washington tuaj yeem muab nyiaj pab txhawb rau tib neeg tab tom tshawb nrhiav thiab txhim kho cov cib fim kev ua hauj lwm, nrog rau kev txhawb nqa hauv kev nrhiav thiab kev tswj cov hauj lwm cia. Cov nyiaj tau txais kev pom zoo los pab cov kws muab kev pab cuam los pab koj ua tiav cov hom phiaj ntsig txog kev ua hauj lwm. Txoj kev ua hauj lwm yuav nyob hauv zej zog los yog hauv lub chaw hauj lwm, thiab kuj tseem yuav suav nrog cov hauj lwm kev pab cuam niaj hnub los yog kev ua si tsim kev lom zem thiab.
- Cov Nyiaj Pab Txhawb Nqa Rau Tsev Neeg (FSG):** FSG muab pob nyiaj pab me-me rau cov tsev neeg uas muaj cov me nyuam yaus tsim nyog, nrog lub hom phiaj ntawm kev tiv thaiv los yog kev ncuq qeeb rau tus me nyuam uas yuav tsum tau tawm hauv tsev kom tau txais kev txhawb nqa tsim nyog, txhawb nqa tsev neeg txoj kev noj qab haus huv thiab kev noj qab nyob zoo, thiab txhawb cov kev xav tau ntsig txog kev hloov pauv. Muaj qhov hloov kho qhov ciam nyiaj tau los txhua xyoo kom tsim nyog. Koj yuav tsum tau lees paub tias muaj kev xiam oob khab rau FSG thiab raug txiav txim tau txais cov kev pab cuam IDD kom ua tau raws li qhov yuav tsum tau ua.
- Kev Saib Xyuas Kho Mob Ua Ntu Zus:** Qhov no yog ib qho kev pab cuam rau cov neeg laus thiab me nyuam yaus uas tsim los muab kev so rau cov neeg zov me nyuam, thiab tuaj yeem tau txais kev pab cuam sab hauv thiab sab nraud hauv tsev tib si. Kev so nyob sab nraud yog muab los ntawm Cheeb Tsam Nroog Washington Cov Kev Pab Cuam Hauv Zej Zog feem ntau yog nyob rau hauv ib lub tsev tu me nyuam uas muaj ntawv tso cai. Qee cov phiaj xwm muab kev yooj yim rau cov tsev neeg los muab kev saib xyuas tsis tu ncuq. Cov hnub so muaj kev txwv, tsis lav, thiab tej zaum yuav muaj nqi.
- Kev Tswj Hwm Qhov Xwm Txheej Raws Cov Cai 185:** Koj tus neeg saib xyuas cov ntaub ntawv yuav muab kev txhawb nqa rau tib neeg, suav nrog: txheeb xyuas cov khoos kas pab cuam thiab cov kev pab cuam uas yuav muaj tau, kev sab laj, cov ntaub ntawv hais txog cov chaw muab kev pab cuam, thiab cov xa mus rau cov kev pab cuam thiab cov khoos kas pab cuam. Koj tus thawj tswj xyuas qhov xwm txheej tuaj yeem sib tham nrog koj seb cov khoos kas pab cuam twg koj tuaj yeem tsim nyog tau txais thiab pab koj tsim ib txoj phiaj xwm txhawb nqa. Txoj phiaj xwm txhawb nqa no yog hu ua txoj phiaj xwm Cov Kev Pab Cuam thiab Cov Kev Txhawb Nqa Uas Tau Sib Koom Tes. (los yog CSSP). Qhov no tau tsim los tom qab ua tiav ntawm Txoj Phiaj Xwm Txhawb Nqa Zej Zog (los yog CSP) tau tsim thaum lub sij hawm ua Qhov Kev Kev Ntsuam Xyuas MnCHOICES. Yog tias koj tsis tau dhau los ntawm tus txheej txheem MnCHOICES, koj tus thawj tswj xyuas qhov xwm txheej yuav pab koj ua Txoj Phiaj Xwm Txhawb Rau Tus Kheej (ISP) los yog Txoj Phiaj Xwm Txhawb Nqa Rau Tus Neeg nrog koj.

LWM YAM KEV PAB NYIAJ THIAB COV KHOOS KAS

Muaj lwm cov khoos kas pab cuam thiab cov kev pab cuam uas tej zaum yuav muaj rau koj yam tsis tas koj yuav tsum tau ua txhawm rau tsim nyog tau txais Cov Kev Pab Cuam IDD. Cov chaw muab kev pab cuam no yuav raug muab los sib tham nrog koj thaum lub sij hawm ua Qhov Kev Ntsuam Xyuas MnCHOICES. Cov no suav nrog, tab sis tsis txwv rau:

- **Kev Tswj Xyuas Qhov Teeb Meem Kev Puas Hlwb Ntawm Me Nyuam Yaus:** Kev Tswj Xyuas Qhov Teeb Meem Kev Puas Hlwb Ntawm Me Nyuam Yaus hauv Cheeb Tsam Nroog Washington yog muab los ntawm Canvas Health. Cov kev pab cuam no yog tsim los pab cov me nyuam yaus thiab cov tub ntshais hluas (hnuv nyoog txog li 18 xyoo thiab qee zaum txog rau hnuv nyoog 21 xyoo) uas muaj kev xav tsis zoo. Tuaj yeem hu rau Canvas Health tau ntawm tus xov tooj 651-777-5222.
- **Lub Khoos Kas Txhawb Nqa Rau Tus Qhua (CSG):** Qhov no yog qhov nyiaj pab txhua hli los ntawm cov neeg siv khoom qhov no ua rau koj tswj tau ntau dua thiab yooj yim rau kev ntiav cov neeg ua hauj lwm thiab yuav cov kev pab cuam los yog khoom siv. Cov niam txiv ntawm cov me nyuam yaus kuj tseem tuaj yeem them rau lawv tus kheej nrog lub khoos kas no. Lub khoos kas pab cuam CSG yog lwm txoj hauv kev siv PCA teev koj tuaj yeem tsim nyog tau txais. Nws yog lub xeev feem ntawm PCA uas tau txais kev tso cai los sis cov sij hawm saib xyuas neeg mob.
- **Medical Assistance(MA):** Lub khoos kas pab them nqi saib xyuas kho mob thiab qee cov kev pab txhawb nqa rau cov tsev neeg tau nyiaj tsawg los yog cov neeg muaj hnuv nyoog tshaj 18 xyoo. Medical Assistance tau muab pob peev nyiaj pab rau ntau cov kev pab cuam, suav nrog kev zam rau DD thiab cov kev pab cuam PCA. Muaj ntau txoj hauv kev los thov rau MA. Yog xav paub ntshais txog kev thov nyiaj pab, hu rau Cheeb Tsam Nroog Washington Lub Chaw Txhawb Nqa Kev Lag Luam ntawm 651-430-6455 los yog mus ntsib: www.co.washington.mn.us/2382/Applying-for-a-Health-Care-Program. Yog tias koj tab tom thov rau tam rau tus neeg tsis taus, koj yuav tsum sab laj nrog tus kws pab tswv yim. Qee qhov chaw muaj nyob hauv los yog ze Cheeb Tsam Nroog Washington yuav yog:
 - o The Arc - Greater Twin Cities, St. Paul: 952-920-0855
 - o Canvas Health, Forest Lake: 651-251-5223
 - o Portico, St. Paul: 651-489-2273
 - o Somali Health Solutions, Minneapolis: 1-855-566-7873
- **Qhov Kev Ntsuam Xyuas MnCHOICES thiab Kev Pab Cuam Saib Xyuas thiab Kev Txhawb Nqa Ncua Ntev:** Cov kev pab cuam saib xyuas thiab kev txhawb nqa ncua ntev muaj rau cov neeg uas ua tau raws li qee tus qauv kev tsim nyog tau txais. Thawj kauj ruam hauv kev txiav txim siab seb cov kev txhawb nqa no puas yog qhov kev xaiv rau koj, suav nrog hauv IDD cov ntaub ntawv tswj xyuas, yog thov rau qhov kev ntsuam xyuas MnCHOICES. Tuaj yeem ua qhov kev thov no los ntawm kev hu rau 651-430-6422.
- **Kev Pab Saib Xyuas Kho Mob Rau Tus Kheej (PCA):** Cov kev pab cuam PCA tau txais nyiaj pab los ntawm Kev Pab Cuam Kho Mob (MA) thiab tag nrho cov khoos kas kev zam.

Qhov kev ntsuam xyuas MnCHOICES los sis PCA yuav txiav txim seb muaj pes tsawg teev ntawm PCA nyob rau ib hnub uas koj tuaj yeem tsim nyog koom. Cov kev pab cuam PCA yog tsim los pab txhawb kev saib xyuas tus kheej, suav nrog kev xav tau kev kho mob nyuaj thiab xav tau kev xav los sis kev coj cwj pwm. Koj tuaj yeem ntiav PCA los ntawm lub chaw hauj lwm ntiag tug los yog koj tuaj yeem xaiv PCA CHOICE thiab ntiav koj tus kheej cov neeg ua hauj lwm.

- **Cov Nyiaj Tau Los Rau Kev Ruaj Ntseg Ntxiv (SSI) los yog Nyiaj Laus thiab Kev Tuav Pov Hwm Kev Xiam Oob Qhab Rau Cov Muaj Sia Nyob (RSDI):** Cov no yog cov nyiaj pab them nqi kho mob rau cov me nyuam yaus uas muaj kev xiam oob qhab uas lawv tsev neeg muaj nyiaj tau los tsawg heev. Thaum muaj hnub nyoog 18 xyoo, cov nyiaj tau los ntawm tsev neeg tsis yog qhov tseem ceeb hauv kev txiav txim siab txog kev tsim nyog. Hu rau Lub Chaw Saib Xyuas Kev Ruaj Ntseg Rau Zej Tsoom ntawm 1-800-772-1213.
- **TEFRA:** Qhov no yog MA rau cov me nyuam yaus uas muaj kev xiam oob qhab tsim nyog uas nyob nrog tsev neeg thiab tsis tsim nyog tau txais MA vim lawv tsev neeg cov nyiaj tau los siab dhau. Tsuas yog tus me nyuam cov nyiaj tau los thiab kev xiam oob qhab yog siv los txiav txim txog kev tsim nyog. Lub xeev TEFRA cov nqi niam txiv raug txiav txim, raws li tsev neeg cov nyiaj tau los thiab tsev neeg coob tsawg. Muaj cov ntaub ntawv qhia ntxaws ntxiv nyob ntawm:
www.dhs.state.mn.us/main/idcplg?IdcService=GET_DYNAMIC_CONVERSION&RevisionS electionMethod=LatestReleased&dDocName=id_007117.
- **Lub Chaw Hauj Lwm Saib Xyuas Txhawb Nqa Kev Lag Luam Hauv Cheeb Tsam Nroog Washington:** Hauv kev koom tes nrog Minnesota Lub Tuam Tsev Hauj Lwm Pab Cuam Tib Neeg (DHS), Lub Chaw Hauj Lwm Pab Cuam Rau Zej Zog Hauv Cheeb Tsam Nroog Washington tau tswj hwm cov khoos kas pab cuam uas muab kev txhawb nqa rau cov neeg tau nyiaj tsawg hauv Cheeb Tsam Nroog Washington, xws li nyiaj ntsuab, cov khoos kas pab kho mob, kev txhawb nqa zaub mov, thiab kev pab saib xyuas me nyuam yaus. Cov Kws Ua Hauj Lwm Tshaj Lij Txog Fab Kev Tsim Nyog (feem ntau hu ua cov neeg ua hauj lwm nyiaj txiag) tuaj yeem pab koj tshawb nrhiav cov txiaj ntsig raws li yuav ua tau. Yog xav paub ntxiv txog kev thov nyiaj pab, hu rau 651-430-6455.
- **Cov Kev Pab Cuam Rau Pej Xeeb Li Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Cheeb Tsam Nroog Washington:** Lub Chaw Hauj Lwm Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Pej Xeeb thiab Ib Cheeb Tsam muab kev pab cuam zej tsoom kev noj qab haus huv rau tib neeg, cov tsev neeg, thiab cov zej zog. Cov hom phiaj ntawm cov kev pab cuam no yog txhawm rau tiv thaiv kev kis tus kab mob, txhawb kev noj qab haus huv ntawm lub neej thiab txhim kho cov zej zog noj qab haus huv. Yog xav paub ntxiv txog cov chaw muab kev pab cuam uas yuav muaj tau los ntawm Public Health, thov hu rau 651-430-6655.