

2024 INFORME DEL ESTADO DE LA COMUNIDAD

Actualizado en septiembre de 2024



Descripción general

Al menos cada cinco años, los departamentos de salud locales tienen la tarea de realizar una evaluación de salud de sus residentes. **El condado de Washington y nuestros socios recopilamos datos continuamente para informar los programas y servicios que brindamos.**

Cuando se realiza, nuestra evaluación de salud comunitaria cuenta la historia, en un momento determinado, de los diferentes factores que impactan la salud de los residentes del condado de Washington.

Estos **factores incluyen nuestro medio ambiente, educación, vivienda, transporte, círculos sociales y más.** La evaluación de salud del condado de Washington se completa aproximadamente cada tres años para alinear los esfuerzos y los tiempos con las evaluaciones de las necesidades de salud de la comunidad realizadas por los sistemas de salud más grandes dentro del condado.

Este informe incluye datos primarios y secundarios clave sobre los principales factores que afectan la salud. Los perfiles de datos de salud completos, que conforman nuestra dinámica Evaluación de Salud Comunitaria, se pueden encontrar en nuestro [sitio web](#).

Los perfiles analizan datos a lo largo del tiempo y por diferentes agrupaciones para comprender mejor cómo un tema podría influir en la salud de los residentes. Estos se actualizan a medida que hay nuevos datos disponibles. **Esta información, junto con datos cualitativos de la comunidad y de nuestros numerosos socios, se utilizarán para informar esfuerzos más amplios de mejora de la salud.**

El condado prevé recopilar y compartir información cualitativa adicional en el otoño de 2024.

Encuesta de salud de adultos

En 2019, el Departamento de Salud Pública y Medio Ambiente del Condado de Washington realizó la Encuesta de Salud de Adultos. Los encuestados, etiquetados como la muestra de conveniencia del condado de Washington, tienen predominantemente entre 18 y 34 años, han cursado estudios secundarios (high school) o universitarios y se ubican por debajo o igual al 200 % de la línea de pobreza federal.

Encuesta sobre el impacto de la COVID-19

En 2022, el Departamento de Salud Pública y Medio Ambiente del Condado de Washington realizó una encuesta sobre el impacto del COVID-19 para conocer el impacto de la pandemia del COVID-19 en el bienestar físico y mental de los residentes del condado de Washington. Los resultados se están utilizando para identificar problemas de salud de los adultos en el condado de Washington.

Personas y lugares

El condado de Washington, establecido en 1849 como uno de los nueve condados originales de Minnesota, está ubicado en el extremo oriental del área metropolitana de Twin Cities. **Es el quinto condado más grande por población en Minnesota.** La población total del condado de Washington en 2020 era **267,568**, que consta de **4.7 % de la población del estado.**

La población del condado de Washington ha ido aumentando de forma constante durante los últimos diez años. De 2010 a 2020, la **población** del condado **augmentó de 238,136 a 267,568.** Se proyecta que la población del condado crecerá un 27 % adicional para 2040.

Además, la población del condado está envejeciendo y es más diversa racial y étnicamente. En el condado de Washington, **el 7 % de la población nació en otro país.** El principal país de origen es la India, seguido de México y Laos.

Se proyecta que la población de personas de 65 años o más crecerá casi un 50 % entre 2020 y 2030.

La planificación de las cambiantes necesidades de vivienda, transporte y atención médica de una población que envejece, junto con abordar las disparidades raciales, es clave para promover una alta calidad de vida para los residentes del condado de Washington en los próximos años.



36 % de los encuestados de la muestra de conveniencia del condado de Washington indicaron que **a menudo o a veces me se preocupan por quedarse sin comida** antes de que tengan dinero para comprar más (dentro del último año).



La actual **tasa de desempleo** en el condado de Washington es de **2.9 %.**



El **ingreso familiar medio** para los residentes del condado de Washington es **\$100,569.** Ha aumentado en los últimos cinco años.

Más del **40 % de los hogares** en el condado generan **ingresos de \$100,000 o más.**



12.9 % de la población del condado de Washington se encuentra **por debajo del nivel federal de pobreza del 200 %.**



18 % de los propietarios de viviendas del condado de Washington están agobiados por los costos (gastan más del 30 % de sus ingresos en vivienda).

40 % de los inquilinos están agobiados por los costos.

Condado de Washington: Datos de salud destacados



**Salud general, mortalidad
y enfermedades crónicas**



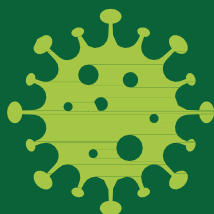
**Nutrición y Actividad
Física**



**Salud mental
y bienestar**



Uso de sustancias



**Enfermedades
infecciosa**



**Salud materna
e infantil**



**Capacidad y acceso a la
atención sanitaria**



**Lesiones y
violencia**



**Condiciones
ambientales**

Salud general, mortalidad y enfermedades crónicas

El Departamento de Salud Pública y Medio Ambiente monitorea datos que abordan inquietudes sobre la salud general, las enfermedades crónicas y la mortalidad en nuestro condado para informar cómo podemos crear comunidades más saludables.

La salud y el bienestar general se logran de manera integral. La salud se centra no sólo en el bienestar físico, sino también en el bienestar emocional y social. Al abordar la salud de manera integral, podemos mejorar todas las áreas de la salud.



En 2019, **8.8 %** de adultos del condado de Washington (muestra aleatoria) reportaron gozar de **salud regular o mala** y **25.8 %** en la muestra de conveniencia reportó gozar de **salud regular o mala**.

En 2022, **el 5.1 %** de los adultos del condado de Washington (muestra aleatoria) informaron **tener una salud regular o mala** y **el 21.2 %** en la muestra de conveniencia informaron tener **una salud regular o mala**.



Entre 2019 y 2022, **25-37 % de los adultos** en el condado de Washington informó tener **colesterol alto** e **hipertensión**.



En 2021, las **tres principales causas de muerte** en el condado de Washington fueron **el cáncer, las enfermedades cardíacas y COVID-19**.



En 2022, las **principales condiciones de salud crónicas** para aquellos que viven 200 % por debajo de la línea federal de pobreza fueron **depresión, ansiedad, colesterol alto**, y otras **condiciones de salud mental**.

Nutrición y Actividad Física

El acceso equitativo a alimentos nutritivos y culturalmente apropiados y a la actividad física son una parte importante de un estilo de vida saludable. La falta de acceso a alimentos nutritivos y la inactividad física son factores importantes que contribuyen a enfermedades crónicas como la diabetes, las enfermedades cardíacas y los accidentes cerebrovasculares, que afectan de manera desproporcionada a las comunidades de bajos ingresos y a las comunidades racial y étnicamente diversas.

La prevención de enfermedades crónicas es un esfuerzo de equipo. Las comunidades, los lugares de trabajo, las escuelas y los programas para la primera infancia desempeñan un papel importante en el apoyo de hábitos saludables. El Departamento de Salud Pública y Medio Ambiente del condado de Washington apoya los esfuerzos de la comunidad para fomentar una alimentación saludable y una vida activa en una variedad de entornos.



Acerca de **1 de cada 3 adultos** come las **porciones recomendadas de verduras** cada día. Casi 1 de cada 2 adultos consume una o más bebidas azucaradas al día.



Al observar la muestra de encuestados de conveniencia del condado de Washington, aproximadamente **el 34 % no ha realizado ningún ejercicio en 30 días**.



El cuatro por ciento de los hogares en el condado de Washington **reciben beneficios del Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP, por sus siglas en inglés)**.

Salud mental y bienestar

La salud mental incluye nuestro bienestar emocional, psicológico y social. Afecta cómo pensamos, sentimos y actuamos, y ayuda a determinar cómo manejamos el estrés, nos relacionamos con los demás y tomamos decisiones. La mala salud mental es un factor de riesgo para la enfermedad mental y puede suponer una carga para la población general.



En 2020, el **suicidio** se encontró que era la duodécima causa principal de muerte en los Estados Unidos y **fue la décima causa principal de muerte en el condado de Washington.**



En el condado de Washington, **el 9.4 % de los adultos** informan haber tenido **14 o más días de mala salud mental en los últimos 30 días.** Sin embargo, los encuestados de la muestra de conveniencia en el condado de Washington informaron que la angustia mental frecuente **era más del doble, un 24.7 %.**



En 2019, entre los residentes que necesitaron atención por problemas de salud mental, **el 34 % retrasó la atención debido al costo o la falta de seguro** y el 14 % lo hizo por otras razones.



En 2022, aproximadamente **1 de cada 4 estudiantes mujeres** y **alrededor de 1 de cada 8 estudiantes varones** estaban preocupados por **sentirse deprimidos, desanimados o sin esperanza** en las dos semanas previas a la realización de la Encuesta de Estudiantes de Minnesota.

Uso de sustancias

El uso de sustancias se refiere al uso excesivo de sustancias, incluido el alcohol, el tabaco, los medicamentos recetados, los opioides y otras drogas, de una manera que es perjudicial para la salud y el bienestar. Si bien la epidemia de opioides ha afectado profundamente al estado y a la nación, también lo ha hecho el daño causado por el alcohol y otras drogas. Los daños evitables incluyen más que sólo las muertes. Las hospitalizaciones, las lesiones y las experiencias adversas en la infancia (ACE, por sus siglas en inglés), entre otras, son ejemplos de daños prevenibles relacionados con la epidemia de opioides y el consumo de sustancias. Los factores detrás de las desigualdades en las conductas y los resultados del consumo de sustancias pueden incluir la experiencia de prejuicios raciales institucionales, el efecto de los factores estresantes relacionados con el racismo en la salud mental y física de las personas de color y los prejuicios conscientes e inconscientes que dan forma a cómo se trata a las personas de color, incluso por parte de los profesionales de la salud.

10 X

En 2021, los indígenas estadounidenses de Minnesota tenían **diez veces más probabilidades de morir por una sobredosis de drogas** que las personas blancas de Minnesota.

3 X

Los negros de Minnesota tenían **tres veces más probabilidades de morir por una sobredosis de drogas** que las personas blancas de Minnesota.



En 2020, 2021 y 2022, hubo **un promedio de 36 muertes por sobredosis de drogas al año** entre los residentes del condado de Washington. En los últimos años, **las muertes por sobredosis han sido impulsadas por opioides** (especialmente opioides sintéticos como el fentanilo), seguidos de psicoestimulantes como la metanfetamina.

Enfermedades infecciosas

La notificación de casos de enfermedades infecciosas y afecciones relacionadas es un paso vital para controlar y prevenir la propagación de enfermedades transmisibles. Por ley, una serie de enfermedades infecciosas deben notificarse al Departamento de Salud de Minnesota.

El Departamento de Salud Pública y Medio Ambiente del condado de Washington monitorea la aparición de enfermedades infecciosas, desarrolla estrategias para prevenirlas y controlarlas y pone esas estrategias en acción.



En 2021, hubo **617 casos de clamidia** y **151 casos de gonorrea**.



En 2021, **la clamidia representó el 45 % de todos los casos de enfermedades infecciosas notificables** en el condado de Washington. En 2022 se rastrearon más de 70 enfermedades notificables.



La **tasa de cobertura de la vacuna para los niños de dos años que recibieron la serie primaria completa fue del 70.4 % en 2022**, por debajo del objetivo nacional de Healthy People del 90 % (HP2030), pero más alta que el promedio del estado de Minnesota del 63.3 %.

Salud materna e infantil

El Departamento de Salud Pública y Medio Ambiente del condado de Washington trabaja para lograr resultados positivos en el parto principalmente a través de visitas domiciliarias familiares y el programa Mujeres, Bebés y Niños (WIC, por sus siglas en inglés). Las estrategias clave incluyen garantizar que las mujeres reciban atención prenatal desde el primer trimestre y fomentar comportamientos saludables durante el embarazo.



De 2017 a 2021, **entre el 87 y el 89 % de las mujeres en el primer trimestre recibieron atención prenatal** en el condado de Washington.

De 2017 a 2021, **los nacimientos vivos prematuros aumentaron del 8 % al 10 %** en el condado de Washington.



De 2017 a 2021, **las tasas de tabaquismo entre las mujeres embarazadas disminuyeron del 5 % al 2 %** en el condado de Washington.



De 2016 a 2020, **las tasas de natalidad por cada 1,000 habitantes disminuyeron de 11.3 a 10** en el condado de Washington.



La **tasa de mortalidad materna** en Minnesota en 2019 fue **8.9 por cada 100,000 nacimientos vivos**.



Comparando los nacimientos vivos y la mortalidad materna por raza, **las madres indígenas estadounidenses y negras enfrentan tasas más altas de mortalidad materna** aunque representan menos del 15 % de los nacidos vivos en Minnesota.

Capacidad y acceso a la atención sanitaria

El acceso a servicios de atención médica integrales y de calidad es importante para promover y mantener la salud, prevenir y controlar enfermedades, reducir discapacidades innecesarias y muertes prematuras, y lograr la equidad en salud.

Cuando las personas no pueden pagar el seguro u otros costos de atención médica, tienen menos probabilidades de recibir la atención que necesitan.



Tanto en 2019 como en 2022, **2 % de los adultos** en el condado de Washington se encontraban **sin seguro**.



En 2019, **el 87 % de los adultos consultaron a su proveedor de atención médica** en el condado de Washington.



En 2019, **al 21 % de los adultos** les resultó **difícil pagar el seguro médico** en el condado de Washington.



En 2019, **el 7 % de los adultos se saltó una dosis de medicamentos** en el condado de Washington porque **no podía con el costo**.

Lesiones y violencia

Las lesiones pueden tener repercusiones físicas, emocionales y financieras en las personas, las familias y la sociedad. Las consecuencias pueden ser importantes y provocar discapacidad a corto y largo plazo. Las lesiones también suponen una enorme carga para los departamentos de urgencias de los hospitales y los sistemas de atención de traumatismos, y representan aproximadamente un tercio de todas las visitas a los departamentos de urgencias y el ocho por ciento de todas las estancias hospitalarias (Organización Mundial de la Salud, 2021).



Entre 2017 y 2022, el porcentaje de muertes por accidentes relacionados con el alcohol fue de alrededor del 30 %. En el condado de Washington, **los accidentes relacionados con el alcohol que resultaron en muertes se mantuvieron entre el 20 y el 30 %**.



En 2021, el condado de Washington tuvo una **tasa de maltrato infantil del 11.9**, que es **significativamente inferior a la tasa estatal** del 24.2.



Entre 2018 y 2020, el condado de Washington tuvo **tasas más bajas de hospitalizaciones** por intoxicación por monóxido de carbono en 0.3 por cada 100,000; tasas de hospitalización por EPOC de 7.5 por cada 100,000; tasas de hospitalización por asma de 2.2 por cada 10,000 y tasas de hospitalización por ataque cardíaco de 23.1 por cada 100,000.

Condiciones ambientales

Las condiciones ambientales se refieren a tener un ambiente saludable y seguro que mejore la calidad de vida de una persona. Las condiciones ambientales que impactan la salud pueden incluir el agua superficial y potable, la calidad del aire, las condiciones climáticas cambiantes y la infraestructura natural/construida. El acceso a servicios y comodidades ambientales puede aumentar la salud y la satisfacción general con la vida.

El cambio climático supone una gran amenaza para nuestro ecosistema y la salud humana. El Consejo Metropolitano, en coordinación con la Oficina de Climatología del Departamento de Recursos Naturales de Minnesota, publicó información que explica la confianza en las proyecciones climáticas específicas para el área metropolitana de Twin Cities hasta el año 2099. Según las proyecciones, seguiremos viendo inviernos más cálidos y lluvias extremas. Esto puede tener un impacto negativo en la salud humana, incluidas enfermedades respiratorias y cardíacas, enfermedades relacionadas con plagas, enfermedades transmitidas por el agua y los alimentos, y lesiones y muertes.

El cien por ciento del agua potable del condado de Washington proviene de aguas subterráneas, lo que la convierte en uno de los recursos más valiosos del condado. Sin embargo, el condado enfrenta desafíos únicos con su agua. Hay áreas en el condado donde las aguas subterráneas tienen contaminantes que superan los límites de riesgo para la salud establecidos en varios acuíferos, especialmente sustancias perfluoroalquiladas (PFAS, por sus siglas en inglés) y tricloroetileno (TCE). Las investigaciones científicas actuales sugieren que la exposición a ciertos PFAS y TCE puede provocar consecuencias adversas para la salud. Sin embargo, todavía se están realizando investigaciones para determinar cómo diferentes niveles de exposición a estas sustancias pueden provocar efectos sobre la salud.

El Departamento de Salud de Minnesota ha identificado cuatro áreas especiales de construcción de pozos y perforaciones (SWCA, por sus siglas en inglés) para informar al público sobre los posibles riesgos para la salud en áreas de contaminación de las aguas subterráneas.



En 2023, había **76 propiedades** que dieron positivo para radón.



En 2022, hubo un aumento de **5.9 % interanual en residuos sólidos urbanos**. La tasa combinada de reciclaje y de materia orgánica del condado fue del **51 %**.



En el condado de Washington, las **fuentes de agua potable de 18 ciudades y municipios** actualmente tienen PFAS por encima de los niveles recomendados por el MDH.



Si bien Minnesota se ha vuelto más cálido y más húmedo desde 1895, los cambios más dramáticos se han producido en las últimas décadas.

Según el DNR, **las temperaturas promedio en Minnesota han aumentado casi 3°F desde 1895**. Al mismo tiempo, el estado ha experimentado aumentos en las precipitaciones, con **un promedio de 3.4 pulgadas de aumento**.



El estado ha emitido avisos de pozos para **1,695 pozos privados para PFAS** y **351 pozos privados para TCE**.