



Cov Lus Qhia Sai Sai

- Tej kev mob nkeeg uas yog kis los ntawm kev ua si hauv dej xws li cov uas ua rau yus raws plab, kis tau ib tug rau ib tug yog tias cov neeg ua luam dej nqos cov dej muaj kab mob rau hauv. Tej zaus mam li muaj tsos mob li ib lub lim tiam tom qab ua luam dej tas los yog ntev dua. Tej zaus cov kab mob no yuav ua rau yus mob heev yus thiaj yuav tau mus pw lub tsev kho mob loj.
- Yuav nrhiav tau tus kab mob ameba *Naegleria fowleri* rau hauv cov pas dej thiaib kwj deg thaum lub caij uas cov dej no kub kub thiaib ntiav. Tus ameba no nkag mus lub qhov ntswg ces tom qab ntawd nws khiav mus rau lub hlwb sai sai. Tej tsos mob yuav tshwm sim li ib mus rau xya hnuv tom qab thiaib thaum xub pib ua rau yus dia taub hau, ua npaws, xeev siab, ntuav, thiaib lub caj dab txhav. Tus neeg mob kis tsis tau tus kab mob no rau lwm tus.

Yog tias koj los yog ib tug neeg uas koj paub pib mob tom qab ua luam dej hauv lub pas dej lossis kwj deg tas cia li mus nrhiav kev kho mob.

Ua Luam Dej Muaj Kev Ruaj Ntseg

- Koj yuav tsum ua tib zoo siab xyuas koj cov menyuam zoo txhua lub sijhawm, yuav poob tau de ib pliag xwb thiaib kuj tshwm sim twj ywm thiaib
- Xav seb puas zoo koj lossis ib tug hauv koj tsev neeg mus kawm kom txawj ua luam dej zoo zoo lossis ua CPR
- Cov “waterwings” thiaib cov “noodles” yog ib co khoom ua si lom zem heev, tabsis txhob muab cov no los pauv tej yam pab yus ntab uas U.S. Coast Guard pom zoo siv
- Txhob ua luam dej koj ib leeg xwb thiaib txhob ua luam dej rau lub sijhawm ntev ntev
- Ceev faj seb puas yuav muaj cua daj cua dub tuaj
- Yog tias muaj xwm txheej ceev cia li hu rau 911 lossis mus cuag cov “lifeguards” (cov neeg saib xyuas cov neeg ua luam dej)

Yog tias xav tau xov xwm ntxiv:

Saib qhov web page hais txog kev ua luam dej ruaj ntseg nyob rau ntawm:
www.cdc.gov/healthywater/swimming

Fact sheet on *Naegleria fowleri* and primary amebic meningoencephalitis (PAM):
www.health.state.mn.us/divs/idepc/diseases/naegleria/naegleria.pdf

“Swimmer’s Itch” (Tus Neeg Ua Luam Dej Khaus Khaus): www.cdc.gov/parasites/swimmersitch/faqs.html



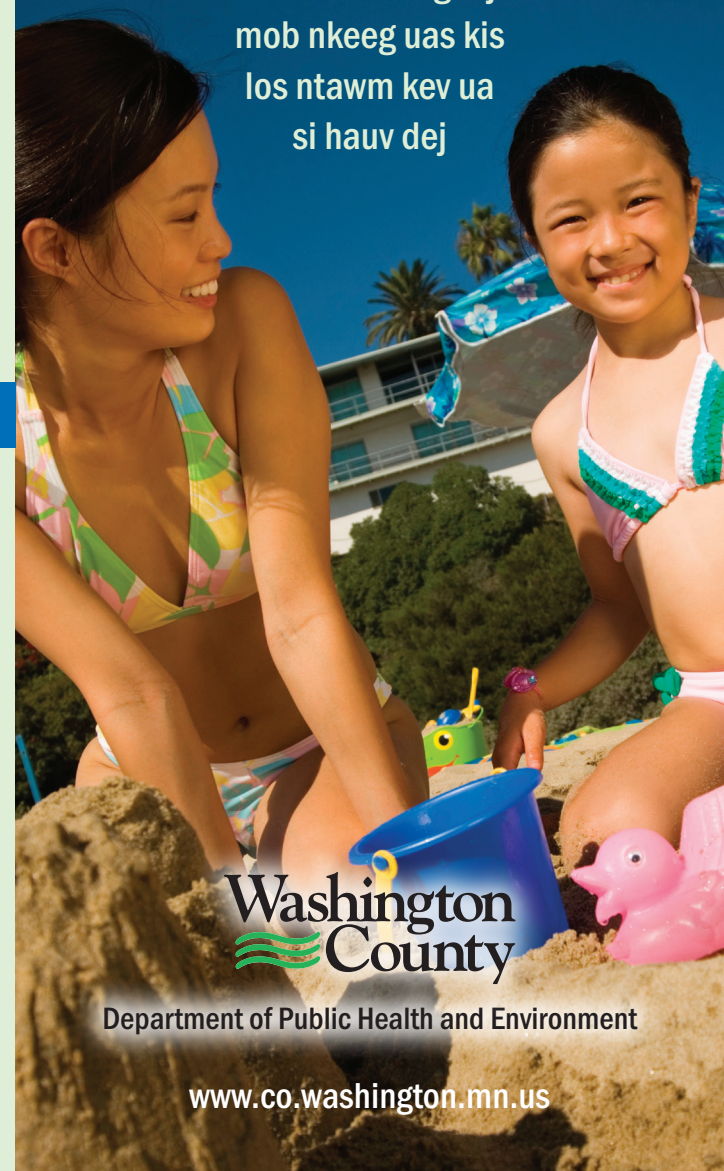
**Hais Txog
Naegleria**



Washington County Department
 of Public Health and Environment
 651-430-6655 · www.co.washington.mn.us
PHE@co.washington.mn.us

Lub Caij Ua Luam Dej

Tiv thaiv koj tus kheej
 thiaib lwm tus txog tej kev
 mob nkeeg uas kis
 los ntawm kev ua
 si hauv dej



**Washington
County**

Department of Public Health and Environment

www.co.washington.mn.us



Cia li xav seb yuav ualicas thiaj noj qab haus huv thiab nyob ruaj ntseg thaum lub caij uas tibneeg mus ua luam dej

Muaj coob leej ntau tus twb muaj mob los ntawm cov kab mob uas nyob hauv thaj tsam uas tib neeg mus ua luam dej.

Tej kev mob nkeeg los ntawm kev ua si hauv dej yog kis los ntawm cov kab mob uas nyob thaj tsam uas tibneeg uas luam dej xws li cov pas dej thiab cov kwj deg. Feem ntau cov kab mob no ua rau yus raws plab, thiab tus kab mob *cryptosporidium* yog ib tug kab mob ua rau yus mob li ntawd.

Kuj muaj lwm yam kab mob hu ua *Naegleria fowleri*, uas yog ib tug ameba uas nyob hauv cov dej sov thiab cov dej teev. Cov kab mob no ua tau rau yus raug ib hom mob hlwb uas ua kom yus tas sim neej tabsis cov neeg uas raug tus mob no muaj tsawg tsawg tus.

Xyaum ua tej yam no kom thiaj tiv thaiv tau koj tus kheej thiab lwm tus txog tej kev mob nkeeg uas yog kis los ntawm kev ua si hauv dej:

- Tsis txhob mus ua luam dej thaum koj mob raws plab
- Tsis txhob muab koj lub taub hau raus dej, yuav tsum siv rab ciaj kaw qhov ntswg lossis siv koj cov ntiv tes los muab koj ob lub qhov ntswg kaw
- Tsis txhob nqos cov dej hauv lub pas dej, lossis kwj deg
- Yuav tsum ua tib zoo siv xub npus los ntxuav lub cev zoo zoo ua ntej thiab tom qab ua luam dej tas
- Yuav tsum ua tib zoo ntxuav ob sab tes zoo zoo tom qab siv chav dej los yog hloov diaper tas
- Coj cov menyuam mus chav dej ntau lossis hloov diaper ntau
- Hloov cov diaper hauv lub chav dej, txhob hloov ze ze lub pas dej lossis ntug dej
- Tsis txhob do cov av qab thu nyob hauv cov pas dej ntiav
- Tsis txhob ua luam dej hauv lossis muab koj lub taub hau raus dej teev sov sov thaum huab cua kub kub thiab cov dej ntiav
- Ua raws li tej kev cai sau cia rau ntawm cov daim paib nyob ib ncig lub pas dej lossis tus kwj deg kom thiaj muaj kev ruaj ntseg

☼ Cov ntawv no yog muab cov ntawd twb siv lawm rov qab siv dua ua 100 feem pua thiab tsis muaj cov tshuaj chlorine

